さあ！夏休み!! 親・子・孫 3世代 楽しもう！

いよいよ夏休み。親・子・孫で楽しめる体験教室やイベントが盛りだくさん。そこでひと足早く、注目イベントに読者親子がチャレンジしました。さらに、地域の催しも紹介。皆さんも、夏休みだからこそできる体験をしませんか。

虫めがねで観察して植物の不思議を見つけよう

六甲高山植物園が開く「虫めがねで探検！ 植物の世界」を、尼崎在住の高木望（のぞむ）くん（小4）・歩（あゆむ）くん（5歳）兄弟が、両親と一緒に体験した。親子3世代が触れ合いながら自然と親しみ、肉眼では見逃してしまう花や葉の仕組みをじっくり観察することで、植物の生態の不思議や自然の偉大さも感じてほしい、と企画したイベントだ。

虫めがねと植物観察シートを手に、約1500種の植物を栽培する園内へ、いざ探検開始。6カ所の観察スポットをめぐり、気に入った植物をシートにスケッチする。探検が終了したら「映像館」でシートの仕上げ、観察して発見したことや驚いたことを自由に記入しよう。完成したら持ち帰り、夏休みの自由研究にもできる。

ニッコウキスゲやヒゴタイなどの花や葉を、虫めがねでのぞいた2人は「葉に毛が生えてるよ」「平たいと思ったら、表面がギザギザだ」とびっくり。子どもたちの歓声に「どれどれ見せて」とのぞき込むお父さん。「家に帰ったら、公園の植物も虫めがねで見てみよう」と親子で植物観察ファンに。望くんは「学校で、先生に見せるんだ」と植物観察シートを握りしめた。

「葉は緑色だけど、線の色は黄色だ！」と発見

わーい、できたよ！

「虫めがねで探検！ 植物の世界」
20日（土）～9月1日（日）
六甲高山植物園（六甲ケーブル「六甲山上」からバス、℡078・891・1247）
参加無料。申し込み不要（要入園料。中学生以上600円、4歳以上300円、シニア〈65歳以上〉500円※要証明書）

CONTENTS

夏休みを満喫 おすすめレジャースポット 5面

Otojo 地元の花火を見に行こう 8面

HOTEL & DEPARTMENT STORE News 六甲アイランドにマルシェがオープン 14面

次号は8月30日号
特集「この人がステキ！ クラフト男子」

朝日ファミリー
asahi family

2013年7月19日 1575号

発行所
朝日新聞グループ
株式会社 アサヒ・ファミリー・ニュース社
〒530-8255 大阪市北区中之島2-3-18 中之島フェスティバルタワー16階
TEL 06(6201)3328 FAX 06(6201)1941
http://asahi-family.com

ⓒアサヒ・ファミリー・ニュース社2013

配布部数＝160,981部（日本ABC協会報告予定部数）
配布エリア＝西宮市・芦屋市・宝塚市西部・神戸市（東灘区・灘区・中央区）・尼崎市・伊丹市
JAFNA 日本生活情報紙協会加盟紙 http://www.jafna.or.jp

ひと 響き合う まちメディア
随時更新 朝日ファミリースタッフブログ
携帯電話やパソコンからアクセス！
コメントも大歓迎！ぜひブックマークに登録してね！
2次元コードが読み取れない時は、下記のアドレスを入力してください
http://a-af.com

朝日新聞の最新工場へ行こう
朝日ファミリー
朝日新聞大阪工場 夏休み親子特別見学会
8/5(月) 親子合計80人を招待
◀詳細は7面

2013 イタリア・ボローニャ国際絵本原画展
詳しくは7面をご覧ください

「森のレストラン」seesaw.（日本）
8/17(土)～9/23(祝) 水曜休館
西宮市大谷記念美術館

「40代からのサプリメント」美容特集

見た目年齢で損をしない！「ほうれい線」で損していませんか？

少しでも肌の悩みがある方にぜひご紹介したい、凄い物を発見しました！

美容ライターという仕事がら、毎日毎日、美容に良い商品を探しては、読者の皆様にご紹介しているのですが、今回ご紹介するものはかなりの優れモノです。

これには度肝をぬかれました

肌に良いと聞けば、有名なコエンザイムQ10やコラーゲンなどを想像されるでしょう。それが違うのです。なんと『烏骨鶏のにんにく卵黄』という商品。

え？と思われる方も多いかも知れません。私自身、「にんにく卵黄と美容に何の関係が？」と最初は疑問でした。ところが、これには度肝を抜かれたのです！

みずから試してみたところ…

見た目はどこにでもある「にんにく卵黄」。正直、あまり期待せずに試飲開始。ところがしばらく続けたある日、なんとなく身体がポッと暖まる感じが。

「もしかして？」と鏡を覗くと、顔がツヤツヤ～！慌てて今度は、気になっていたほっぺを指で触ると、ぷるんとハリが！指で押すと吸い付くよう。明らかに以前と違うのです！

よろこびの声がつぎつぎと！

これは本当に特ダネかも！とドキドキしながら調査。するとコレ、もともと女性の美容の為に」研究された物でした。

美容効果を高める目的で、烏骨鶏卵黄・発酵黒にんにく・ツバキ種子エキス、亜麻仁油・ゴマ・納豆菌を特別の比率で配合。発売したところ、「つるつる、なめらかに！」「顔色が明るく！」等、美容に関する声が殺到したそう。開発者によると「厳選した6種類の成分が正解でした。予想以上の相乗作用が働きました！」との事。

それを知って納得。徹底的に試さねば！と継続したところ、これが日に日に違いを実感。キメ、しっとり感まで一目瞭然。本当に信じられないのですが、今では毎日『ぷりぷりっ』っと、まるでむきたてのゆで卵です。

私以上に驚いているのが周囲の同僚。「へ～、にんにく卵黄でね～」と私の顔をじ～っと見ては感心しています。

ここまで良いのはまさに本物！絶対試す価値大です！
（美容ライター 中島律子）

読者限定企画

私の感動をぜひ読者にも体感して頂きたく、メーカーと交渉！その結果、今ならこの「烏骨鶏のにんにく卵黄」が返金保証付で注文可能に！しかも送料無料。但し先着50名限定です。またとないチャンス、お見逃し無く！

◎キャンペーンお申込先／
㈱ツバキ薬粧
電話 0120・997・022（9時～20時、年中無休）
FAX 0798・69・2956（24時間）
優待番号 NA2843
※お申込時には、必ず優待番号をお伝えください。

FAX・ハガキでの応募は〒、住所、氏名、フリガナ、TEL、生年月日、優待番号を明記の上、〒663-8204 兵庫県西宮市高松町7-26-2F ㈱ツバキ薬粧「朝日ファミリー」係迄。

※受付後7日程で郵便受けにお届け、お支払いは配達から14日以内にコンビニか郵便局にて。※初回5千円以上は代金引換。
※この特典は初めてこの商品を購入される方、同一ご住所に1回（6粒）まで限定。
※定期お届けコースは、コース開始より3回以上の継続がお約束になります。

全額返金 キャンペーン中!! 先着50名様限定

※エチケットを気にする女性の為に、臭いが気にならない種類のにんにくを使用しています。

★商品に同封のサンプル約6日分を先に飲んで満足されなかった場合、同封の説明に従い到着2週間以内に本商品ご返送ください。（返送料はツバキ薬粧が負担）

「烏骨鶏のにんにく卵黄」
31粒入（約1ヶ月分）1,800円
送料無料
★続けやすく結果につながる、お得で便利な定期お届けコースもございます。（毎月10%～最大25%割引）

家族で行こう！ 夏休みイベント

※写真は、昨年のイベントの様子や今年開催予定のイメージを一部掲載しています。実際は内容が変わる場合があります。申し込み締め切り日を設けたイベントもあります。事前に確認のうえお申し込みください

タデアイの葉と水で作った染色液に浸して染める

タデアイの葉っぱで染色に挑戦

藍の生葉でストールを染めよう

神戸ファッション美術館[六甲ライナーアイランドセンター]

①8/4(日) ②8/5(月)対象：小学生(要保護者送迎)
③9/8(日) ④9/9(月)対象：大人(中学生以上)
10:00～13:00

ファッションに関するさまざまな展示をする美術館。敷地内では、スタッフが種からタデアイを育てている。この葉を使って、日本に古くから伝わる「藍染め」に挑戦しよう。小学生対象のコースでは、子どもの自主性を尊重し、保護者は見学のみ。難しい工程は親子で体験できる。材料費1人1,000円。要事前申し込み(各回定員10人を超えると抽選)。詳細はTEL078・858・0050、神戸ファッション美術館。

シルクのストールに、割りばしや石など身近なものを使って模様を作ろう。どんな色に染まるかは、できてからのお楽しみ

学芸員 和田かおりさん

夏休み、親子スイーツ作り教室

芦屋市保健福祉センター3階 調理・実習室[阪神芦屋]

私たちが丁寧に教えます！小さな子どもでも簡単に作れますよ

7/28(日) 9:30～11:30

おいしくできるかな？

芦屋市社会福祉協議会ボランティア登録団体「芦屋ファミリー・ラブ」主催。小学校の調理師と栄養教諭によるお菓子作り教室。親子で楽しく手作りしながら、食の大切さも学ぼう。材料費1人300円。要事前申し込み(ペア20組で締め切り)。詳細はTEL090・5659・5573、芦屋ファミリー・ラブ、山田さん。

精道小学校 栄養教諭 奥瑞恵さん

岩園小学校 調理師 表木ますみさん

薬剤師のお仕事を体験してみよう

神戸薬科大学[JR甲南山手、阪急岡本]

8/22(木)
9:00～12:00、13:30～16:30

体験は子どものみで挑戦！ 一緒に説明を聞きながら、保護者も薬剤師について学ぼう

薬学臨床教育センター 長谷川准教授

調剤業務などが体験できる小学3年生～6年生を対象にしたイベント。参加費無料。要事前申し込み(各回定員30人を超えると抽選)。詳細はTEL078・841・4131、神戸市東灘区役所。

遺跡や教会の壁画を天井や床も含めて再現している空間も。「向こうも見に行こうよ」。イタリアのボンペイ遺跡「秘儀の間」を再現した展示室で吉本羽菜ちゃんは大はしゃぎ

古代ローマ人に変身して名画の世界にふれよう

古代壁画や、世界25カ国・190以上の美術館が所蔵する絵画約千点を、原寸大の陶板で忠実に再現して展示する徳島県鳴門市の大塚国際美術館。毎年夏は、子どもを中心に家族みんなで名画と触れ合ってほしいと「夏休みこどもプログラム」を開催している。今年のテーマは「名画で体験イタリアめぐり 古代ローマ編」。家族向けの4プログラムのうち「古代ローマへタイムスリップ！」(期間中毎日)は、絵画を参考にスタッフが再現した衣装を身に着け、古代ローマ人に大変身。ポンペイの名画「パン屋の夫妻」の前でポーズをまねして記念撮影したり、クリネと呼ぶ寝台に横たわったまま遊ぶダーツの原型「コタボス」に挑戦したり、家族全員が古代ローマ人になりきって名画に親しめる。

ひと足早く体験したのは、西宮市在住の吉本羽菜ちゃん(小3)と両親。カチューシャやネックレスも着け「昔の人もアクセサリーをしていたんだね」と羽菜ちゃんは好奇心いっぱい。衣装のままポンペイの壁画などを鑑賞した親子は「美術作品が身近なものに感じるね」とにっこり。

夏休みは、ぜひ遠出をして貴重な体験をしよう。

「絵と同じ衣装を着ていると、絵の中に入ったみたいね」「この人何をしているのかな?」。名画を見ながら家族の会話も弾む

夏休み子どもプログラム「名画で体験イタリアめぐり 古代ローマ編」

21日(日)～8月31日(土)
大塚国際美術館 地下3階古代ギャラリー(鳴門北ICから車で約3分、TEL088・687・3737)
参加無料。申し込み不要(要入館料。大人3,150円、小中高生520円)。月曜休館、8月無休
対象：小中学生とそのファミリー
7月27日(土)はワークショップ「名探偵は美術館にいる!」を開催(定員75人、要予約)

ハイ、チーズ！

3世代旅行に新提案！「クルーズ旅行」はいかがですか

神戸港発着 夏休み 韓国・釜山と瀬戸内海クルーズ

●3世代旅行の3つのメリット
・ホテルがそのまま動くイメージで、飛行機に乗らず目的地までラクラク。
・船内ではお子様向けイベントを多数ご用意しています。
・イベント&食事代すべて含まれた代金、追加費用を気にせずお楽しみいただけます。

ファミリークルーズ 小学生以下のお子様の旅行代金が大人代金の50%となります。(全室適用)
家族3名様合計で 18.4万円 <ステートG 3名1室利用例>
計算(例)
92,000円×大人2名×80%=147,200円
46,000円×子供1名×80%= 36,800円

2013年8月27日(火)～8月30日(金) 4日間

	日付	時間	スケジュール
1	8/27(火)	20:00 22:00	ばしふぃっくびいなすにご乗船。 神戸港発。 [船中泊]
2	8/28(水)	終日	瀬戸内海をクルージング。 船内イベントをお楽しみください。[船中泊]
3	8/29(木)	07:00 17:00	釜山入港。自由行動またはオプショナルツアー(有料)をお楽しみください。 釜山出港。 [船中泊]
4	8/30(金)	17:00	瀬戸内海をクルージング。 神戸港入港後、下船。

・食事回数(朝3回、昼3回、夕2回) ・ご自宅～港までの交通費は旅行代金に含まれていません。
・最少催行人員：2名 ・添乗員は同行いたしませんが、船内では船内スタッフがご案内いたします。

(明石海峡大橋を通過するばしふぃっくびいなす)

洋上で寛ぐ上質な時間、船の旅へ

ばしふぃっくびいなす
■船籍：日本 ■総トン数：26,594トン ■全長183.4m ■全幅：25m
■客室数：238室 ■旅客定員：644人 ■就航：1998年4月

航路図

「MR.Dai」(エンターテインメントパフォーマンスショー)

お部屋の一例(イメージ) (ステートG)
(広さ15.3㎡ シャワー・トイレ付)
※ソファーベッドの使用により3名様までご利用いただけます。
客室設備 テレビ、冷蔵庫、クローゼット、ドレッサー、金庫、タオル、ドライヤー、ウォシュレット型トイレ

旅のポイント
●波静かな瀬戸内海を日中に航行します。風光明媚な景観をお楽しみいただけます。
●韓国第2の都市・釜山ではグルメやショッピング、観光も充実。ご家族揃って滞在をお楽しみください。
●気軽にクルーズをお楽しみいただけるようドレスコード(夕方以降の服装規定)はすべてカジュアルです。

■旅行代金 (おとなおひとり様・単位／円) 2名様1室利用

客室タイプ	ステートG	ステートF	ステートE	デラックス	スイート
旅行代金	92,000円	98,000円	102,000円	134,000円	184,000円

※ステートG・Fを3名様で1室利用される場合、大人お1人様代金は2名様1室代金の80%となります。
大人3名様1室利用例 ステートG 73,600円(お1人様) ステートF 78,400円(お1人様)
※3名様1室利用に適用されます。客室タイプに限りがあり、3名様1室で利用できるのはステートGとFです。
※その他客室タイプはお問い合わせください。※詳しい旅行条件を説明した書面をお渡しします。事前にご確認ください。

日本で唯一のクルーズの月刊誌「ボン・ボヤージ」日本の船旅・世界の船旅(カラー)7月号(定価400円)とクルーズのパンフレットを先着100名様に無料進呈。
お申込は ●ご希望の方はハガキに住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を記入の上、右下の資料請求券を貼って下記の住所宛にご送付ください。

詳しい資料のご請求 お問い合わせは
観光庁長官登録旅行業第1294号 (社)日本旅行業協会正会員 クルーズの ゆたか倶楽部株式会社
旅行企画・実施 クルーズのゆたか倶楽部
0120-12-0931 つながりにくい場合はこちらへ:06-6455-0931
【受付時間】営業日:平日／09:30～18:30 http://www.yutakaclub.co.jp
●休業日:土・日・祝日
〒530-0001 大阪市北区梅田1-11-4 大阪駅前第4ビル2F
資料請求券 AF係

AF Information

鈴木福くん兄妹も〝3世代〟PR JR西日本の北陸キャンペーンで

コロンブス風の衣装の鈴木福くん(左)と夢ちゃん=6月、JR大阪駅で

人気子役の鈴木福くん、夢ちゃん兄妹も〝3世代レジャー〟のPRに一役買っている。JR西日本が、9月30日(月)まで展開する「2013年夏　新北陸、発見！」キャンペーンで、イメージリーダーを務めているのだ。

6月にはJR大阪駅でのイベントに参加。CM撮影で訪れた福井県立恐竜博物館について、福くんは「化石がいっぱいあって楽しかった。恐竜は止まっているように見えるけど、本当は動いているところもあるから、実際に出かけて探してみてください」とさっそくPRしていた。

JR西日本は期間中、「北陸乗り放題きっぷ」を大人14,000円（大阪市内発着）で発売。子どもは2,000円、ジパング倶楽部・Club DISCOVER WEST会員は9,000円に割引きし、3世代での家族旅行を提案している。

この夏、会話の達人になる！ 第2回関西演芸しゃべくり話芸大賞 予選出場者を募集

しゃべくり上手な話芸の達人を選ぶ「関西演芸しゃべくり話芸大賞」の予選に出場する挑戦者を募集している。NPO法人関西演芸推進協議会が主催。一発ギャグなどの見せる芸ではなく、話芸を競い、昨年は200組が予選に挑戦。勝ち残った13組がグランプリを目指して熱戦を繰り広げた。

予選は9月21日(土)22日(日)、道頓堀ZAZAで開き、本選は10月19日(土)、大丸心斎橋劇場で。メディアプロデューサーの澤田隆治、漫才作家の本多正識、浪曲師の春野恵子らが審査する。大賞(1組)は賞金30万円とラジオ大阪出演、準グランプリ(2組)10万円、特別賞もある。一般観賞もできる(全席自由、2,000円)。

プロ・アマ・年齢不問(18歳未満は親権者の同意が必要)。参加希望者はエントリーシートを郵送、参加費2,000円を指定口座に入金。いずれも7月31日(水)まで。詳細はホームページhttp://www.walive.org。TEL06・6633・1430、関西演芸推進協議会。

セミのはねもようのストラップ

五月山動物園 アップルアイランド[阪急池田]

①7/21(日) ②8/25(日) ③9/15(日)
11:00～、13:00～、14:00～、15:00～

セミの標本を見比べながら、名前を当てよう。その中で、いちばん気に入ったセミを決め、羽の模様をよく観察して、キラキラのストラップに仕上げよう。材料費1人200円。各回定員15人。詳細はTEL072・752・7082、池田市緑のセンター。

公園にいる身近なセミから、世界の珍しいセミまでそろっているよ

大阪自然史センター 米澤里美さん

特別展 手回しオルガンで楽しむ“世界名作劇場”

六甲オルゴールミュージアム[六甲ケーブル「六甲山上」からバス]

9/1(日)まで　10:00～16:00台の毎時30分に開催

手回しオルガンの演奏体験もできます。パパ・ママたちは懐かしいアニメの世界も楽しんでね

1975年から放映されたテレビアニメシリーズ「世界名作劇場」に登場する手回しオルガン。そのシーンを見ながら、手回しオルガンを演奏するコンサートを楽しむ。曲目は「母をたずねて三千里」から「草原のマルコ」ほか。無料(要別途入館料)。詳細はTEL078・891・1284、六甲オルゴールミュージアム。

学芸員 内藤紫都(しづ)さん

夏休み親子セミナー すまいの木工教室

サンパル4階会議室[三宮]

8/24(土)　10:30～12:00、13:30～15:00

トントントン……。上手にできるかな

道具の使い方など指導員に教えてもらいながら、木を使って生活に役立つ小物を作る。材料費小学生400円～700円(キットの種類による)。要事前申し込み(各回定員20組を超えると抽選)。詳細はTEL078・222・0186、神戸市すまいの安心支援センター　すまいるネット。

第18回 星空ファミリーコンサート2013

服部緑地野外音楽堂[北急緑地公園]

①8/24(土) ②8/25(日)　19:30～

会場は飲食OK！家族全員、ピクニック気分で楽しんで

どいかつえさん(両日の司会を担当)

緑に囲まれた野外会場で行われるコンサート。音楽に関するクイズコーナー(24日)や指揮者体験コーナー(25日)もある。大人も子どももトライしよう。両日とも先着2,000人。入場無料。乳児の入場も可。詳細はTEL06・6868・3030、(公財)日本センチュリー交響楽団。

英語でメキシコのピニャータをつくろう！(全2回)

箕面市立多文化交流センター[阪急北千里からバス]

①8/7(水) ②8/14(水)　10:00～12:00

メキシコ出身のロクサナさんと英語で交流しながら、お菓子が中に入ったメキシコのくす玉「ピニャータ」を作る。対象は小学生、2回とも参加可能な人のみ。参加費(お菓子代)200円。要事前申し込み(定員先着10人)。詳細はTEL072・727・6912、(公財)箕面市国際交流協会。

今年の夏は体験する旅を

JTBの国内ツアー「旅育」

「触れて」「見て」「感じて」などの五感から得る体験や、親子で共同作業することから生まれる絆作りを目的にした旅「旅育(たびいく)」が、エースJTBから登場。楽しく遊んで学べるオプショナルツアーを多数用意。その一つ「生き物さがしレゲーム『レベル5』」では、高知県四万十川流域の昆虫や生き物を探して捕まえたり、図鑑で調べるなど、家族みんなで体験する。「旅という手段で子どもを育てる」という視点で、家族旅行をしてみては。詳細は「エース　夏旅」で検索。

家族3世代で楽しめるツアー満載です

JTB西日本広報室 尾﨑美穂さん

みんな楽しくエコを考えよう

南海電鉄「なんばエコプロジェクト2013」

なんば周辺で行われる夏の恒例イベント。さまざまな催しがあるが、8月3日(土)4日(日)11～16時、ヤマダ電機LABI1なんば4階で行われる「エコワークショップ」が人気を呼びそうだ。南海電鉄の所有林「なんかいの森」などの間伐材を使って、コマやコースターを作ったり、ゲーム形式でゴミの減量やリサイクルについて学んだり。大人も子どもも一緒に、環境保全について楽しみながら考えよう。参加無料。問い合わせはTEL06・4964・8861、なんばエコプロジェクト事務局。

昨年のワークショップは約400人が来場する盛況ぶりでした

南海電鉄経営政策室 川畑雅史さん

介護付有料老人ホーム
朝日のあたる家
The 門戸
平成25年12月オープン
入居者募集開始

入居相談会
8/7(水) 13:30～14:30
西宮甲東ホール
西宮市甲東園3丁目2-29　TEL 0798-51-5144
8/30(金) 13:30～14:30
ガーデンズホール
西宮市高松町14番2号　TEL0798-68-6666
申込方法：下記フリーダイヤルへ2日前迄にお申し込みください。

優雅なラウンジ
エントランスから続く優雅なラウンジ。ライブラリーで、ゆったりと静かなひとときに浸って頂けます。

寛ぎのカフェ
明るい陽の光が降り注ぐカフェ。テラスの草花を眺めながら、香り豊かなコーヒーをお楽しみ頂けます。〈有料〉

阪急今津線門戸厄神駅から約1km 徒歩15分

●所在地：兵庫県西宮市若山町8-17●施設の類型：介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)●開設年月：平成25年12月●構造：鉄筋コンクリート造5階建●敷地面積：1,580.92㎡●延床面積：3,067.52㎡●居室数：59室(全室個室)●居室面積：21.6㎡●設備：洗面、トイレ、クローゼット、エアコン、ベッド●今回募集居室：59室●居住の権利形態：利用権方式●入居資格：要介護認定により、要支援・要介護認定を受けておられる方●入居要件：入居時要支援・要介護●入居金：保証金30万円※退去時の居室の原状回復費に充当。差額を徴収又は返金●月額利用料：居住費250,000円、食費60,000円、共益費60,000円、介護費20,000円、別途介護保険1割負担●介護体制：2.5：1以上※夜間勤務体制17:00～翌10:00 2名

CHIKUSAKAI GROUP
社会福祉法人 千種会(ちくさかい)
老後はちくさ
0120-658-793
http://www.chikusakai.jp/